



**Sue Stevens**

Responsable des ressources pédagogiques en ophtalmologie et infirmière conseillère pour le *Community Eye Health Journal*, International Centre for Eye Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Royaume-Uni.

## Comment appliquer un pansement oculaire ou une coque oculaire

### Indications

- Pour « mettre l'œil au repos » (par ex. dans le cas d'un hyphéma ou d'une hémorragie vitréenne)
- Pour favoriser la cicatrisation après un traumatisme (par ex. dans le cas d'une érosion de cornée)
- Pour protéger l'œil (par ex. après une intervention ou après un geste nécessitant une anesthésie de la cornée)

### Matériel nécessaire

(Figure 1)

- Sparadrap
- Pansement oculaire
- Ciseaux

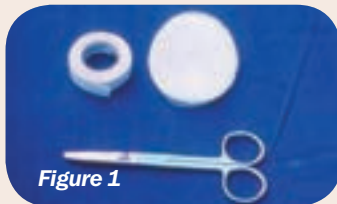


Figure 1

Pak Sang Lee

### Préparation

*Bien expliquer au patient qu'il ne doit pas tenter d'ouvrir l'œil sous le pansement.*

Si les paupières ne se referment pas d'elles-mêmes pour recouvrir la cornée, il sera nécessaire de les maintenir en position close avec une bandelette de sparadrap avant d'appliquer le pansement oculaire.

Pak Sang Lee



Figure 2



Figure 3

Pak Sang Lee

### Méthode

- Appliquer un morceau de sparadrap, d'environ 15 cm de long, sur le pansement oculaire (Figure 2).
- Demander au patient de fermer les deux yeux.
- Appliquer le pansement oculaire en diagonale sur les paupières fermées et faire adhérer le sparadrap sur le front et sur la joue (Figure 3)
- Appliquer un deuxième et un troisième morceau de sparadrap, comme indiqué sur la Figure 3, afin que le pansement oculaire repose bien à plat.



Figure 4

Pak Sang Lee

**Remarque :** Vous pouvez mieux protéger l'œil en utilisant une coque oculaire (Figure 4). La coque reproduite sur la figure est disponible dans le commerce (type « Cartella »). Il est également possible de confectionner soi-même une coque à peu de frais (voir Fiche page 47).

## Comment fabriquer un pansement oculaire

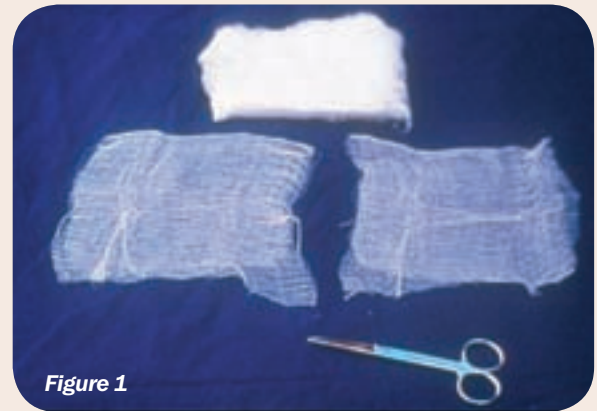


Figure 1

Pak Sang Lee

### Matériel nécessaire

- (Figure 1)
- Coton hydrophile
  - Deux morceaux de gaze
  - Ciseaux



Figure 2

Pak Sang Lee

### Méthode

- Placer le coton entre les deux morceaux de gaze (Figure 2).



Figure 3

Pak Sang Lee

- Découper aux ciseaux un ovale de taille 5 cm x 6 cm dans le coton et la gaze ainsi superposés (Figure 3).

# Comment fabriquer une coque oculaire

Pak Sang Lee

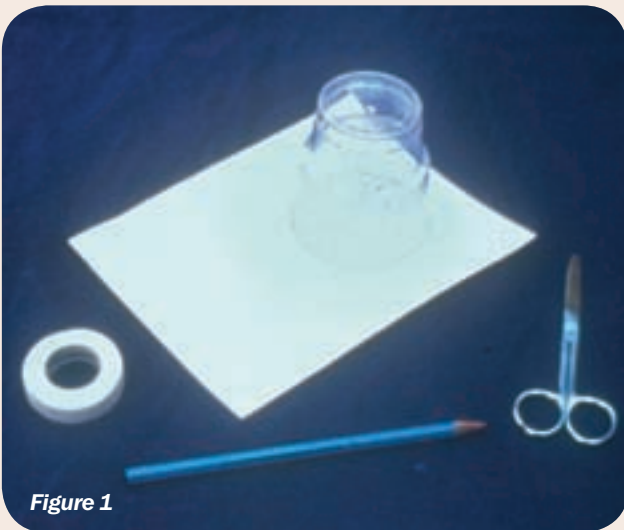


Figure 1

## Matériel nécessaire (Figure 1)

- Sparadrap
- Morceau de carton fin ou vieux film radiographique
- Objet pouvant servir de gabarit pour découper un cercle de 8 cm de diamètre environ : une tasse ou un verre par exemple
- Crayon à papier
- Ciseaux

Pak Sang Lee



Figure 2

## Méthode

- Tracer un cercle sur le carton ou le film en vous aidant du gabarit, puis découper le long du trait (Figure 2).

Pak Sang Lee



Figure 3

- Découper une encoche unique jusqu'au centre du cercle, soit une encoche égale à la moitié du diamètre (Figure 3).



Figure 4

- Former un cône à partir du disque découpé (Figure 4).

Pak Sang Lee



Figure 5

- Fermer le cône avec un morceau de sparadrap (Figure 5).

Pak Sang Lee



Figure 6

Pak Sang Lee



Figure 7

Pak Sang Lee

## Pour appliquer la coque oculaire : (Figures 6 et 7)

- Placer un morceau de sparadrap sur le cône et positionner ce dernier sur l'œil à protéger.
- Appliquer un deuxième morceau de sparadrap pour bien fixer la coque oculaire.